



Central American and Caribbean Bodybuilding & Fitness Federation

Federación Centroamericana y del Caribe de Fisicoculturismo y Fitness
Camacuri #3, Oranjestad • ARUBA (Dutch Caribbean)
Tel & Fax (297) 558-6225 • E-mail: jfgarendsz@hotmail.com

TO ALL NATIONAL FEDERATIONS: *A TODAS LAS FEDERACIONES NACIONALES:*

Any national federation interested in organizing a Regional Bodybuilding & Fitness Championships, must agree to cover the following expenses:

Cualquier federación nacional interesada en organizar el Campeonato Regional de Fisicoculturismo y Fitness, deberá estar de acuerdo en cubrir los siguientes gastos:

FIXED COSTS: *COSTOS FIJOS:*

1) Payment of \$200.00 USA dollars for **contest sanction fee**** to the CACBBFF; 50% non-refundable deposit to be paid at the CACBBFF General Assembly one year in advance. The 50% balance to be paid 3 months before arrivals of national delegations. Payment must be made payable to "IFBB Caribbean" and memo section of check or money order must be completed with the phrase "Regional contest sanction fee".

*1) Pago de \$200.00 dólares EUA por **tarifa de aval competitivo**** a la CACBBFF; 50% de depósito no-reembolsable a pagarse en la Asamblea General CACBBFF con un año de anticipación. El 50% de balance a pagarse 3 meses antes de la llegada de las delegaciones nacionales. El pago debe girarse a nombre de "IFBB Caribbean" y la sección de memorando en cheque o giro deberá completarse con la frase "Tarifa sanción Campeonato Regional".*

2) Payment of **annual affiliation fees**** (\$400.00 USA dollars) to the IFBB/CAC by January of each year. Payment must be made payable to "IFBB Caribbean" and memo section of check or money order must be completed with the phrase "IFBB affiliation fees".

*2) Pago de **afiliaciones anuales**** (\$400.00 dólares EUA) a la IFBB ya la IFBB del Caribe en enero de cada año. Pago debe girarse a nombre de "IFBB Caribbean" y la sección de memorando en cheque o giro deberá completarse con la frase "Tarifas de afiliación IFBB".*

FIXED COSTS TOTAL: *TOTAL DE COSTOS FIJOS:*
\$600.00 USA Dollars.

VARIABLE COSTS: *COSTOS VARIABLES:*

1) Payment of Doping Tests for 10 athletes at any WADA recognized laboratory, plus overnight delivery. Payment must be arranged directly with the lab or through the National Olympic Committee of the hosting country, with the memo section of check or money order completed with the phrase "IFBB Doping Test".

1) Pago de Pruebas de Dopaje para 10 atletas en cualquier laboratorio reconocido por WADA, más servicio de entrega inmediata. Pago debe tramitarse directamente con el laboratorio o a través del Comité Olímpico del país anfitrión, con la sección de memorando en cheque o giro completada con la frase "Pruebas Dopaje IFBB".

2) Payment of round-trip airline tickets for the following working team:

2) Pago de boletos de avión (ida y vuelta) para el siguiente equipo de trabajo:

Giovanni Arendsz = Oranjestad, Aruba [**any airline cualquier aerolínea**]

Cindhy Sazo = Guatemala City, Guatemala [**any airline cualquier aerolínea**]

Plus ONE of the following CAC Vice Presidents... **Mas UNO** de los siguientes Vice Presidentes CAC...

Dennis Wainwright / Bermuda **{Antilles Championships}** {Campeonato de Las Antillas}.

Charmaine Dalzine / St. Vincent & Grenadines {Eastern Caribbean} {Caribe Este}.

Eduardo Abdalah / Nicaragua {Central America} {Centroamericanos}.

Susanna Hadad / Trinidad & Tobago {Southern Caribbean} {Caribe Sur}.

Names & countries are subject to changes. Contest organizers can invite additional Executives, at their discretion and subject to the same economic conditions. *Nombres y países sujetos a cambios. Los organizadores de competencias pueden invitar a Ejecutivos adicionales, a su discreción y sujetos a las mismas condiciones económicas.*

3) Payment of single hotel rooms and ALL meals, for the following persons:

3) Pago de habitaciones sencillas de hotel y TODAS las comidas, para las siguientes personas:

Giovanni Arendsz 4 nights *4 noches*

Cindy Sazo 4 nights *4 noches*

Plus 3 nights for ONE of the following CAC Vice Presidents...

Mas 3 noches para UNO de los siguientes Vice Presidentes CAC...

Dennis Wainwright / Bermuda {Antilles Championships} *{Campeonato de Las Antillas}*.

Charmaine Dalzine / St. Vincent & Grenadines {Eastern Caribbean} *{Caribe Este}*.

Eduardo Abdalah / Nicaragua {Central America} *{Centroamericanos}*.

Susanna Hadad / Trinidad & Tobago {Southern Caribbean} *{Caribe Sur}*.

Names & countries are subject to changes. Contest organizers can invite additional Executives, at their discretion and subject to the same economic conditions. *Nombres y países sujetos a cambios. Los organizadores de competencias pueden invitar a Ejecutivos adicionales, a su discreción y sujetos a las mismas condiciones económicas.*

4) Payment of accommodations and breakfast for all official delegates and competitors.

4) Pago de hospedaje y desayunos para todos los delegados y competidores oficiales.

5) Payment of all local transportation expenses, for all participants.

5) Pago de todos los gastos de transportación local, para todos los participantes.

6) Payment of Welcome Cocktail and Farewell Banquet for all official delegates and athletes.

6) Pago de Coctel de Bienvenida y Banquete de Despedida para todos los delegados y atletas oficiales.

7) Payment of airport departure tax to the Secretariat working team:

7) Pago de impuesto de salida del aeropuerto al equipo de trabajo del Secretariado:

Cindy Sazo – Giovanni Arendsz - & CAC Vice President

8) Rent {if applicable} for the following air-conditioned rooms:

8) Renta {si aplica} de los siguientes salones con aire acondicionado:

a) SECRETARIAT *SECRETARIADO*

b) WEIGH-IN *PESAJE*

c) WELCOME COCKTAIL *COCTEL DE BIENVENIDA*

d) TECHNICAL MEETING *REUNIÓN TÉCNICA*

e) FAREWELL BANQUET *BANQUETE DE DESPEDIDA*

9) Rent of Contest venue for one day {Semifinals & Finals}.

9) Renta de la sede del campeonato por un día. {Semifinales y Finales}.

10) Rent {if applicable} of stage platform, lights, rugs, posing platform, backstage curtain, chairs, tables, table covers, etc...

10) Renta {si aplica} de tarima, luces, alfombras, sub-tarima de posar, telón para fondo del escenario, sillas, mesas, manteles, etc...

11) Awards for the **top five** places in the following classes and bodyweight categories:

*11) Premiación para los **primeros cinco** puestos en las siguientes clases y categorías de peso:*

WOMEN *MUJERES*

ONE BODYBUILDING OPEN CLASS *UNA CLASE ABIERTA DE FISICOCULTURISMO*

FITNESS OPEN CLASS *UNA CLASE ABIERTA DE FITNESS*

BODY FITNESS OPEN CLASS *UNA CLASE ABIERTA DE BODY FITNESS*

MEN *HOMBRES*

LIGHTWEIGHTS *LIGEROS* (up to *hasta* 70kg)

MIDDLEWEIGHTS *MEDIANOS* (up to *hasta* 80kg)

HEAVYWEIGHTS *PESADOS* (over *sobre* 80kg)

Organizers **can add** categories and classes to the abovementioned **minimum** requirements, at their discretion. *Los organizadores pueden **añadir** categorías y clases a los requisitos **mínimos** antes mencionados, a su propia discreción.*

12) Payment or rent of office materials for Secretariat...

12) Pago o renta de materiales de oficina para el Secretariado...

a) Computer with printer & Internet Access *Computadora con impresor y acceso a Internet*

b) Photocopy machine *Fotocopiadora*

c) Typewriter *Máquina de escribir*

- d) Pencils, pens, erasers *Lápices, bolígrafos, borradores*
 e) Staplers, file cabinets, desks *Grapadoras, archivos, escritorios*
 f) Tables, chairs, etc... *Mesas, sillas, etc...*

APPROXIMATE BUDGET, subject to multiple variables: US\$ 8,000.00

PRESUPUESTO APROXIMADO, sujeto a múltiples variantes: EE.UU.\$ 8,000.00

FIXED AND VARIABLE COSTS> COSTOS FIJOS Y VARIABLES>

Approximately Aproximadamente \$8,600.00 USA dollars dólares EUA

Organizers are responsible for selection and payment of all accommodations at an adequate hotel or sleeping quarters. *Los organizadores son responsables por la selección y pago de todo el hospedaje en un hotel o dormitorio adecuado.*

TENTATIVE DAILY SCHEDULE *ITINERARIO DIARIO TENTATIVO*

The usual daily schedule for a Regional Championship could be: *El itinerario diario habitual para un Campeonato Regional podría ser:*

FIRST DAY (Friday) *PRIMER DIA (Viernes)*

Arrivals of all National Delegations. *Llegadas de todas las Delegaciones Nacionales.*

- 6:00 pm WEIGH-IN *PESAJE*
 8:00 PM TECHNICAL MEETING *REUNIÓN TECNICA*
 9:00 pm WELCOME COCKTAIL *COCTÉL DE BIENVENIDA*

SECOND DAY (Saturday) *SEGUNDO DIA (Sábado)*

- 10:00 am SEMIFINALS *SEMIFINALES*
 6:00 pm FINALS *FINALES*
 9:00 pm FAREWELL BANQUET & DANCE *BANQUETE DE DESPEDIDA Y BAILE*
 DRUG TESTING *PRUEBAS DE DOPAJE*

THIRD DAY (Sunday) *TERCER DIA (Domingo)*

Departures *Salidas*

Organizers **can change** arrival and departure dates to establish a schedule adaptable to their specific economic needs. *Los organizadores pueden cambiar las fechas de llegadas y salidas para establecer un itinerario más adaptable a sus específicas necesidades económicas.*

Countries eligible to participate in the... *Países elegibles para participar en el...*

Antilles Championships: *Campeonato de las Antillas:*

1. Bahamas, 2. Bermuda, 3. Cayman Islands *Islas Caimán*, 4. Cuba, 5. Dominican Republic *República Dominicana*, 6. Haiti, 7. Jamaica, 8. Mexico, 9. Puerto Rico, 10. Turks & Caicos Islands *Islas Turcas y Caicos*.

Average country participation: *Asistencia promedio de países:* **{8}**

Central American Championships: *Campeonato Centroamericano:*

1. Belize *Belice*, 2. Costa Rica, 3. El Salvador, 4. Guatemala, 5. Honduras, 6. Nicaragua, 7. Panama.

Average country participation: *Asistencia promedio de países:* **{6}**

Eastern Caribbean Championships: *Campeonato del Caribe Este:*

1. Anguilla, 2. Antigua & Barbuda, 3. Barbados, 4. Dominica, 5. Grenada *Granada*,
 6. Guadeloupe *Guadalupe*, 7. Martinique *Martinica*, 8. Netherlands Antilles (Sint Maarten) *Antillas Holandesas (San Martín)*, 9. Saint Kitts & Nevis *San Cristóbal y Nevis*, 10. Saint Lucia *Santa Lucía*,
 11. Saint Vincent & the Grenadines *San Vicente y las Granadinas*, 12. Trinidad & Tobago,
 13. British Virgin Islands *Islas Vírgenes Británicas*, 14. U.S. Virgin Islands *Islas Vírgenes Norteamericanas*.

Average country participation: *Asistencia promedio de países:* **{9}**

Southern Caribbean Championships: *Campeonato del Caribe Sur:*

1. Aruba, 2. Colombia, 3. Netherlands Antilles (Curacao & Bonaire) *Antillas Holandesas (Curazao y Bonaire)*,
 4. Guyana, 5. French Guiana *Guayana Francesa* 6. Panama, 7. Suriname *Surinam*,
 8. Trinidad & Tobago, 9. Venezuela.

Average country participation: *Asistencia promedio de paises:* {5}

Payment of annual **affiliation fees and **contest sanction fee** MUST be sent to the CAC Treasurer's address in **ARUBA**. ***Los pagos de las **tarifas de afiliación anual** y la **tarifa de aval competitivo** TIENEN que enviarse a la dirección del Tesorero CAC en ARUBA.*

Mr. Ed Malone
 CACBBFF Treasurer
 Salina Cerca 5-I, Noord
 Aruba (Dutch Caribbean)
 E-mail: cochise@setarnet.aw

With copy to: *Con copia a:*

Mr. Giovanni Arendsz
 CACBBFF President
 Camacuri #3, Oranjestad
 ARUBA (Dutch Caribbean)
 Tel & Fax (297) 588-6225
 Cell (297) 993-0403
 E-mail: jfgarendsz@hotmail.com

For bank transfers, please comply with the following data: *Para transferencias bancarias, favor proceder conforme a los siguientes datos:*

<u>Intermediary Bank:</u>	Bank of America, MIAMI
<u>SWIFT CODE:</u>	BOFAUS3M
<u>ABA#:</u>	026009593
<u>Beneficiary Bank:</u>	Caribbean Mercantile Bank N.V. Aruba
<u>SWIFTCODE:</u>	CMBAAWAX
<u>Beneficiary Name:</u>	Aruba Bodybuilding & Powerlifting Association IFBB Caribbean Association
<u>Beneficiary Account Number:</u>	24865102

Contest organizers MUST pay all bank transfers fees. *Los organizadores de competencias TIENEN que pagar todas las tarifas de transferencias.*

Payment of **doping tests** MUST be sent directly to the selected WADA recognized lab. *Los pagos de las **pruebas de dopaje** TIENEN que enviarse directamente al laboratorio seleccionado y reconocido por WADA.*

For more information, please contact: *Para más información, favor contactar a:*

Javier Pollock, IFBB Vice President
 P.O. Box 149782
 Orlando, Florida (USA) 32814-9782
 Tel: (281) 261-7446 • Fax: (281) 261-2907
 E-mails: h_christinewilliams@yahoo.com; ifbbcaribbean@msn.com

IFBB Caribbean Vice-presidency *Vicepresidencia IFBB del Caribe*
Christine Williams
 Executive Assistant *Asistente Ejecutiva*