

**CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE FISICOCULTURISMO,  
FITNESS Y BODY FITNESS  
EL SALVADOR 2008 • (AGOSTO 1, 2 y 3)**

**INSCRIPCION OFICIAL**

NOMBRE DE LA FEDERACION: \_\_\_\_\_

NUMERO DE TELF: \_\_\_\_\_

NUMERO DE FAX: \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRONICO: \_\_\_\_\_

NOMBRE DE COMPETIDORES Y CATEGORIAS

**JUVENIL MASCULINO** (abierta): \_\_\_\_\_

**VETERANO MASCULINO** (abierta): \_\_\_\_\_

**FISICOCULTURISMO FEMENINO**

(Hasta e inclusive 55 kg): \_\_\_\_\_

(Más de 55 kg): \_\_\_\_\_

**FITNESS FEMENINO**

(Hasta e inclusive 1.63 cm): \_\_\_\_\_

(Sobre 1.63 cm): \_\_\_\_\_

**BODY FITNESS FEMENINO**

(Hasta e inclusive 1.58 cm): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 1.63 cm): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 1.68 cm): \_\_\_\_\_

(Sobre 1.68 cm): \_\_\_\_\_

**FISICOCULTURISTAS (SENIOR MASCULINO)**

(Hasta e inclusive 60 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 65 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 70 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 75 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 80 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 85 kg): \_\_\_\_\_

(Hasta e inclusive 90 kg): \_\_\_\_\_

(Más de 90 kg): \_\_\_\_\_

**FISICOCULTURISMO**

**CLASICO LIBRE:** \_\_\_\_\_

**DELEGADO (1):** \_\_\_\_\_

**DELEGADO (2):** \_\_\_\_\_

**JUEZ:** \_\_\_\_\_

**ENTRENADOR:** \_\_\_\_\_

**DELEGADOS EXTRAS:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**INVITADOS:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

FECHA DE LLEGADA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

VUELO: \_\_\_\_\_ AEROLINEA: \_\_\_\_\_

FECHA DE SALIDA: \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

VUELO: \_\_\_\_\_ AEROLINEA: \_\_\_\_\_

INFORMACION: Lic. Salvador Antonio Ramos  
(Gte. Administrativo FSFC) (503) 2298-6952

Sr. Oscar Vásquez  
(Coordinador Técnico FSFC) (503) 2298-6952

**ENVIAR COPIA A:** Lic. ROSALINDA PEREZ <rosalindafvfc@hotmail.com>

**FECHA DE CIERRE: 3 de julio del 2008**

## **CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE FISICOCULTURISMO FITNESS Y BODY FITNESS EL SALVADOR 2008 (1, 2 y 3 de agosto)**

### **BIENVENIDA:**

EL COMITÉ ORGANIZADOR DEL CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE FISICOCULTURISMO, FITNESS Y BODY FITNESS (EL SALVADOR 2008), SE ENORGULLECE EN DARLE LA BIENVENIDA A TODAS LAS FEDERACIONES NACIONALES DE CENTROAMERICA, ESPERANDO QUE LA ESTADIA EN NUESTRO PAIS SEA DEL AGRADO DE TODOS.

### **LLEGADA DE LAS DELEGACIONES:**

Se le requiere a todas las federaciones llegar a partir de las **2:00 PM** del día **viernes 1ro de agosto** del 2008. (El comité organizador no se hace responsable de las delegaciones que lleguen antes de esta fecha y hora)

### **HOTEL OFICIAL:**

OFICIALES, ATLETAS Y DELEGADOS SERAN HOSPEDADOS EN EL HOTEL DEL COMPLEJO DEPORTIVO INDES, POLIDEPORTIVO CIUDAD MERLIOT.

### **LOCIONES Y LENCERIA**

LOS ATLETAS QUE USEN LOCIONES Y PRODUCTOS PARA BRONCEADO DEBERAN TRAER SU PROPIA LENCERIA. CUALQUIER DAÑO A LA LENCERIA DEL HOTEL SERA PAGADA POR EL DELEGADO EN JEFE DE LA FEDERACION.

### **SITIO DE LA COMPETENCIA**

EL PREJUICIO Y LA FINAL DEL CAMPEONATO TENDRA COMO SEDE EL LOCAL DEL "**AUDITORIO DE FEPADE**", FRENTE A LA GRAN VIA.

### **CONDICIONES DE ALOJAMIENTO**

GOZARAN DE BENEFICIOS DESDE EL DIA VIERNES 1 DE AGOSTO, A PARTIR DE LAS 2.00 PM, HASTA EL DIA DOMINGO 3 DE AGOSTO A LAS 11:55 AM (ALOJAMIENTOS, TRANSPORTE Y COMIDAS).

DOS O MAS ATLETAS = 2 DELEGADOS POR PAIS.

1 ATLETA = 1 DELEGADO POR PAIS.

(Si una federación llega antes de la fecha y hora indicadas y sale después de la fecha y hora dictaminadas, será responsable de todos sus gastos).

**JUECES, ENTRENADORES, FAMILIARES Y DELEGADOS EXTRAS O SIN ATLETAS, SERAN RESPONSABLES DE TODOS SUS GASTOS.**

### **HIMNO NACIONAL**

LA FEDERACION NACIONAL DEBERA TRAER CONSIGO UNA VERSION CORTA (30 SEGUNDOS) DEL HIMNO NACIONAL DE SU PAIS Y TENDRA QUE ENTREGARLA EN LA OFICINA DEL SECRETARIADO.

### **BANDERA NACIONAL**

TODA FEDERACION NACIONAL DEBERA TRAER CONSIGO UNA (1) BANDERA DE SU PAIS Y TENDRA QUE ENTREGARLA EN LA OFICINA DEL SECRETARIADO

## **TRANSPORTE**

EL COMITÉ ORGANIZADOR OFRECERÁ TRANSPORTACION LOCAL (AEROPUERTO-HOTEL Y VICEVERSA) EN LAS FECHAS ANTES INDICADAS, ASI COMO DEL HOTEL AL LUGAR DEL EVENTO Y VICEVERSA.

## **MUSICA DEL ATLETA**

EL ATLETA DEBERA TRAER UN C.D., GRABADO CON ALTA CALIDAD DE SONIDO Y CON UNA SOLA VERSION DE LA MUSICA DE POSAR. LOS ATLETAS JUVENILES Y VETERANOS QUE COMPITAN EN CATEGORIAS SENIOR DEBERAN TRAER, OBLIGATORIAMENTE, DOS C.D. DE MUSICA.

## **TRAJE DE BAÑO DE POSAR**

AL MOMENTO DEL PESAJE E INSCRIPCION, TODOS LOS ATLETAS DEBERAN TRAER CONSIGO EL TRAJE DE BAÑO DE POSAR PARA SER INSPECCIONADO POR EL COMITÉ DE JUECES. TAMBIEN, AL MOMENTO DEL PESAJE, TODO ATLETA DEBE POSEER - **OBLIGATORIAMENTE** - SU PASAPORTE O DOCUMENTO DE IDENTIDAD LOCAL.

## **ATLETAS FITNESS**

AL MOMENTO DEL PESAJE E INSCRIPCION, TODAS LAS ATLETAS FITNESS DEBEN POSEER SU ROPA DE COMPETENCIA PARA SER INSPECCIONADA POR EL COMITÉ DE JUECES. {1ra ronda (físico) - traje de baño dos piezas y zapatos de plataforma altos, que cumpla con las reglas oficiales de la IFBB. 2da ronda (rutina coreográfica) - ropa deportiva; la parte inferior debe cubrir los glúteos por completo. No se permiten hilos dentales ni ropa que no cumpla con las **reglas de decencia** de la IFBB}.

## **ATLETAS BODY FITNESS**

LAS ATLETAS BODY FITNESS TENDRAN 3 (TRES) RONDAS DE PRESENTACION Y DEBERAN TRAER TODOS SUS ATAVIOS DE POSAR AL MOMENTO DEL PESAJE {1ra ronda (bikini negro opaco y zapatos negros, altos y completamente cerrados) no se permite plataforma. 2da ronda (traje de baño entero y zapatos cerrados) iguales a la primera ronda. 3ra ronda (bikini de color a preferencia del atleta y zapatos de color) igual a la 1ra ronda.

## **CATEGORIAS DEL EVENTO**

LAS CATEGORIA DEL EVENTO SON: JUVENIL (abierta), VETERANOS (abierta), DAMAS (2) hasta 55 y más de 55 kg. FITNESS (2) hasta 1.63 cm. y más de 1.63 cm. BODY FITNESS (4) hasta 1.58 cm, hasta 1.63 cm, hasta 1.68 cm y sobre los 1.68 cm. FISICOCULTURISTAS HOMBRES (8) hasta 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, y más de 90 kg. FISICOCUTURISMO CLASICO (1) LIBRE. **NO HABRA CATEGORIAS ADICIONALES.**

## **MONEDA**

LA MONEDA ES EL DÓLAR AMERICANO.

## **IMPUESTO DE SALIDA**

EL IMPUESTO DE SALIDA FLUCTUA ENTRE \$27 A \$33 DOLARES.

## **VISAS**

NINGUN PAIS DE C.A. REQUIERE VISA, PERO SE ACONSEJA CONFIRMAR EN SUS RESPECTIVOS CONSULADOS.

## **AGENDA DE TRABAJO > VIERNES 1 DE AGOSTO 2008:**

2PM EN ADELANTE = LLEGADA DE LAS DELEGACIONES AL HOTEL ALBERGUE I.N.D.E.S.

7PM A 8PM = CONFERENCIA DE PRENSA CON DELEGADOS Y ATLETAS, MAS COCTEL DE BIENVENIDA.

8PM A 9PM = PESAJE E INSCRIPCION OFICIAL; ATLETAS Y DELEGADOS.

9PM = ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA CENTROAMERICANA

## **AGENDA DE TRABAJO > SABADO 2 DE AGOSTO 2008:**

8AM = CONGRESILLO TECNICO; ENTRENADORES, JUECES, DELEGADOS.

10AM = PREJUZGADO.

4PM = FINALES.

9PM = RECEPCION DE DESPEDIDA.

## **AGENDA > DOMINGO 3 DE AGOSTO:**

SALIDA DE DELEGACIONES. NOTIFICAR CON ANTICIPACION LA SALIDA DE CADA DELEGACION.

## **CODIGO DE VESTIMENTA • OFICIALES, DELEGADOS Y JUECES**

SE INFORMA QUE ES OBLIGATORIO EL CODIGO DE VESTIMENTA IFBB PARA LAS FINALES DEL EVENTO. ESTE DEBE SER:

\* CHAQUETA AZUL MARINO CON LA INSIGNIA DE LA IFBB.

\* CAMISA BLANCA O AZUL CELESTE CON LA CORBATA DE LA IFBB.

\* PANTALON GRIS PARA LOS CABALLEROS Y FALDA O PANTALON GRIS PARA DAMAS.

\* ZAPATOS Y MEDIAS NEGRAS.

EL PREJUICIO PUEDE CONDUCIRSE CON VESTIMENTA RELAJADA, PERO QUE IDENTIFIQUE A LOS DELEGADOS DE CADA PAIS Y/O FEDERACION.

## **CARNET DE JUEZ INTERNACIONAL**

NO SE LE PERMITIRA LA PARTICIPACION A NINGUN JUEZ SIN SU CARNET DE IDENTIFICACION INTERNACIONAL DE LA IFBB.

## **CONTROL DOPAJE**

SE REALIZARAN PRUEBAS DE DOPAJE A LOS ATLETAS PARTICIPANTES COMO LO DICTA EL CODIGO DE DOPAJE DE LA WADA Y LA IFBB.

\* AL AZAR DURANTE EL PESAJE E INSCRIPCION.

\* EN LAS FINALES, AL AZAR, EN CADA CATEGORIA.

\* O ESCOGIDO AL AZAR, EN CUALQUIER MOMENTO DESDE SU ARRIBO, POR UN FUNCIONARIO OFICIAL DE LA IFBB.

## **INFORMACION DE IMPORTANCIA • JUECES Y DELEGADOS**

SE INFORMA A LOS DELEGADOS Y JUECES QUE EN EL CAMPEONATO C.A. 2008 SE EMPLEARAN LAS REGLAS OFICIALES DE LA IFBB (AÑO 2007-2008) EN CUANTO A:

\*EVALUACION DEL ATLETA. (Físicos y coreografías son obligatorios y evaluados.)

\*SI HAY MAS DE 15 ATLETAS EN UNA CATEGORIA, SE REALIZARA ELIMINATORIA.

\* PASARAN DIRECTAMENTE A PREJUICIO AQUELLAS CATEGORIAS CON MENOS DE 15 ATLETAS.

\* LA RONDA #1 DEL PREJUICIO DETERMINARA LOS 6 (SEIS MEJORES ATLETAS DE CADA CATEGORIA). TIENE DOS EVALUACIONES: (4) POSES COMPARATIVAS Y LUEGO (7) POSES OBLIGATORIAS.

\* EN LA FINAL SE PRESENTAN SOLAMENTE LOS 6 (SEIS) MEJORES ATLETAS DEL PREJUICIO, CON SUS PUNTUACIONES EN (0). LA FINAL TIENE (2) RONDAS: RD2=COREOGRAFIA; RD3=FISICO. LA SUMA DE LAS DOS RONDAS DETERMINARA EL PUESTO FINAL DE CADA ATLETA.

\* EL JUEZ DEBE CONSIDERAR EL FISICO DEL ATLETA EN CUANTO A:

A. - SIMETRIA (FORMA "V")

B. - ARMONIA Y PROPORCION (FORMA "X")

C. - MUSCULARIDAD (SEPARACION Y DEFINICION).

\* LA EVALUACION DEL FISICO DE UNA DAMA FITNESS Y BODY FITNESS ES LA MISMA. Se podrá observar, solamente en el físico de las chicas Fitness, UNA PEQUEÑA DEFINICION EN SUS MUSCULOS; PRODUCTO DE ACTIVIDAD AEROBICA EN SUS ENTRENAMIENTOS COREOGRAFICOS.

\* LAS CATEGORIAS SE PRESENTARAN CON 2 O MAS COMPETIDORES. PERO SI EXISTIERAN SOLO 2 COMPETIDORES EN UNA CATEGORIA, ESTOS RESULTADOS NO PUNTEARAN PARA LA SELECCIÓN DE LOS MEJORES EQUIPOS NACIONALES.

\* LOS RESULTADOS PARA LA SELECCIÓN DEL MEJOR EQUIPO NACIONAL PUNTEARAN DE 3 ATLETAS EN ADELANTE EN CADA CATEGORIA, SIN IMPORTAR QUE EXISTAN 2 ATLETAS DEL MISMO PAIS EN DICHA CATEGORIA.

\* CADA DELEGACION PODRA CONSISTIR DE UN MAXIMO DE 19 ATLETAS; PUDIENDO INSCRIBIRSE (DE HABER CATEGORIAS DESIERTAS) A MAS DE 1 ATLETA DEL MISMO PAIS EN UNA CATEGORIA. ESTA MEDIDA SE APLICARA UNICAMENTE A CATEGORIAS CON MULTIPLES OPCIONES DE PESOS Y/O ESTATURAS; **excluyéndose** las categorías de **juveniles, veteranos y fisicoculturismo clásico**. Información adicional en pagina web <[www.ifbb.com](http://www.ifbb.com)> (sección reglamento).

COMITÉ ORGANIZADOR C.A. DE FISICOCULTURISMO  
EL SALVADOR 2008.

LIC. FABRIZIO HERNANDEZ  
< [cfnsuperflex@yahoo.com](mailto:cfnsuperflex@yahoo.com) >